附件 1

2025年“百里柳江”柳州市元旦长跑比赛

竞赛规程

一、主办单位

柳州市体育局

二、承办单位

柳州市户外运动协会

三、比赛时间、地点

**比赛时间**：2025年1月1日上午9:00（检录时间：8:00-8:45）

**比赛地点**：柳州市静兰水上运动中心

1. 竞赛距离及竞赛组别

（一）竞赛距离3000米组别

1.小学男子组、女子组；

2.初中、高中（含职校）女子组。

（二）竞赛距离7000米组别

1.初中男子组；

2.高中（含职校）男子组；

3.职工（含大、中专院校）女子组、男子组；

4.市民竞赛组。

（三）体验距离3000米组别

市民体验组。

五、竞赛线路

（一）3000 米线路

静兰水上运动中心西门（起点）--沿江路北1500米处转头--沿江路南--终点（详见示意图红色路线所示）；

（二）7000 米线路

静兰水上运动中心西门（起点）--沿江路北1500米--三门江大桥桥底--三门江公园路口附近3500米处掉头--三门江大桥桥底--沿江路南1500米--终点（详见示意图蓝色路线所示）。

1. 竞赛办法

（一）本次比赛由于采取芯片计时，佩戴计时芯片的运动员陆续从起点出发，经过地毯自动感应并记录成绩，显示在服务器后台。运动员沿各自路线跑步前进、折返、返回终点，经过计时区自动感应芯片记录时间，后台自动计算该运动员的个人成绩，排除作弊嫌疑后成绩成效（如需要还需人工核对）。团体名次以该队的10人的平均成绩做对比，取前30%。

（二）计时芯片和号码布管理规定

1.各组运动员必须按规定在胸前佩戴号码布，计时芯片和号码布由承办单位提供（市民体验组不含芯片），计时芯片需要回收，由各领队负责回收。

2.到达终点，凡号码不清或无号码布（包括把号码布拿在手上）者以及计时芯片未回收的，均不录取名次。

（三）出发顺序（暂定）

1.市民竞赛组；

2.高中（含职校）男子组；

3.职工（含大、中专院校）男子组；

4.初中男子组；

5.小学男子组；

6.小学女子组；

7.初中女子组；

8.高中（含职校）女子组；

9.职工（含大、中专院校）女子组

10.市民体验组

各组别相应延迟10秒左右出发。

1. 报名条件

（一）全市各中小学，大、中专院校，机关、企事业单位，社会团体等均可报名参加。中小学生须是本校在册学生。职工须是本单位在册职工。

（二）参赛者须是经常参加体育锻炼，经医院检查身体健康并签署免责声明，承办单位将为参赛者购买短期人身意外伤害保险。

1. 报名有关事项

（一）每单位报名人数

1.中小学生男女各组均可报1支队伍，每支队伍 12 人，其中正式队员10人，替补队员2人。

2.职工男女各组报名队数不限，每队10人。人数不足10人的队伍，不计入团体成绩，成绩均计为个人成绩。

3.市民组不分年龄段，由承办单位统一组队参赛。

（二）报名时间、地点

1.请各单位按要求填写报名表，并于2024年12月25日下午17：00前，将报名表（加盖单位公章）纸质版送至柳州市户外运动协会办公室，报名表电子版发送至邮箱：2516183400@qq.com（纸质版及电子可复制版缺一不可），不使用统一表格报名或报名表有涂改情况的，不予受理。咨询电话：0772-2622215，联系地址：柳州市东环大道143号柳州市游泳馆南门处，上班时间：周一至周五上午9:00-12:00,下午15:00-18:00。

2.本次比赛采用芯片计时，报名工作需提前完成，领队会后不再接受报名，如需更换队员，需重新提交整队更换名单并加盖单位公章，不接受任何单个人员替换。

（三）领队会时间、地点

定于2024年12月27日下午15:30在柳州市游泳馆会议室召开领队会。本次领队会不再另行通知，不参加领队会的单位不计团体名次。

1. 录取名次

（一）本次比赛各组别取团体成绩前30%，个人成绩前十名，市民组不设团体成绩。

（二）奖励各组别团体前三名的队伍，团体奖颁发精美纪念杯1个、奖状1张。个人成绩取前十名，个人奖颁发纪念奖牌1枚、奖状1张。如获奖团体的队伍来自学校单位，可颁发指导老师奖1位，指导老师须为该校教职工。

十、本规程未尽事宜，由主办单位修改补充。