附件1

板鞋竞速比赛规程

一、竞赛项目

男女3人板鞋60米竞速

二、参赛办法

（一）自由组队，参赛年龄13—45周岁。

（二）每队领队兼教练1人、运动员3人（需有男有女）。三、比赛报名

采取邮件和体育场馆开放现场相结合的方式组织报名，邮件报名队伍于10月8日前将报名表（附件4）可编辑版发送市篮球协会邮箱（39668676@qq.com），运动员准备有效身份证、个人或赛队有效人身意外伤害保险单（可手机截图）、自愿参赛承诺书（附件6）等材料在参赛时提交，骨伤、心血管等伤病患者不得参加。参赛队数最少12支，最多15支，先报先得。

四、竞赛办法

（一）执行国家民委、国家体育总局2018年审定公布的《板鞋竞速竞赛规则》，具体可查阅广西民宗委官网（http://mzw.gxzf.gov.cn/zmhd/xzfw/mzcttyxm/t1800931.shtml）。

（二）参赛队通过准备活动和适应性训练（不超过10分钟）后参加比赛。

（三）比赛所用板鞋由组委会统一提供。

五、比赛奖励

给取得前三名的赛队颁发奖金或相当价值的物资奖励，第一名300元，第二名200元，第三名100元；给取得前五名的赛队成员颁发荣誉证书。

六、比赛时间和地点

于10月中旬利用1-2段时间在柳江体育中心体育场举行。

七、比赛服装

参赛人员穿运动鞋、运动裤（可长可短），上衣不限。

其他未尽事宜，另行通知。