附件2

背篓投绣球比赛规程

一、竞赛项目

背篓投绣球团体赛

二、参赛办法

（一）自由组队，参赛年龄13—60周岁。

（二）每队领队兼教练（可兼运动员）1人、运动员5人（男、女不限），共5—6人。

三、比赛报名

采取邮件和体育场馆开放现场相结合的方式组织报名，邮件报名队伍于10月8日前将报名表（附件4）可编辑版发送市篮球协会邮箱（39668676@qq.com），运动员准备有效身份证、个人或赛队有效人身意外伤害保险单（可手机截图）、自愿参赛承诺书（附件6）等材料在参赛时提交。参赛队数最少12支，最多15支，先报先得。

四、竞赛办法

（一）每队投球手4人，接球手1人。

（二）在球场或平整空地相距15米处分别划投球限制线和接球限制线，限制线外分别设宽2米的投球区和接球区。每名投球手各执5个绣球，依次站在投球限制线的投球区内。接球手背背篓，站在接球限制线的接球区内。比赛开始后每队的4名投球手必须在3分钟内依次各将5个绣球持球绳投出（3分钟共20个球），一次多投、超时所投之球均判定为无效球。接球手用背篓接球，姿式不限。投球手踏线或越出投球区投球，接球手踏线或越出接球区接球均判定为无效球。

（三）以每队在3分钟内投进背篓的绣球数量之和排列名次，数量多的队伍名次列前；若投进的绣球数相同，则以用时少的队伍名次列前。

（四）参赛队可直接参加比赛，也可通过适应性训练（不超过10分钟）后参加比赛。

（五）比赛所用绣球和背篓由组委会统一提供。

五、比赛奖励

给取得前三名的赛队颁发奖金或相当价值的物资奖励，第一名300元，第二名200元，第三名100元；给取得前五名的赛队成员颁发荣誉证书。

六、比赛时间和地点

于10月中旬利用1-2段时间在柳江体育中心体育场举行。

七、比赛服装

参赛人员穿运动鞋，衣裤不限，可着民族服装。

其他未尽事宜，另行通知。