2021年广西“奔跑吧·少年”儿童青少年

主题健身活动（柳州分赛区）实施方案

为深入贯彻习近平总书记关于体育工作重要指示批示精神，全面推进体教融合，广泛推动儿童青少年积极参与健身活动，提高健康水平，根据《自治区体育局等6部门关于印发2021年广西“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动实施方案的通知》（桂体办〔2021〕20号）精神，定于2021年6月至12月在全市举办2021年广西“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动（柳州分赛区）。为办好本次活动，现制定实施方案如下：

一、指导思想

以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻党的十九大和十九届五中全会精神，深入贯彻落实《体育强国建设纲要》和《关于深化体教融合促进青少年健康发展的意见》，坚持“健康第一”的理念，面向全市儿童青少年，构建家庭、学校、社区联动的活动体系，推进“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动（以下简称主题活动）常态化、系统化、科学化开展，促进儿童青少年增强体质、健全人格、锻炼意志、全面发展。

1. 活动目标

紧紧围绕“奔跑吧·少年”活动主题，结合我市实际，因地制宜组织开展具有我市特色、丰富多彩的主题活动，广泛引导儿童青少年参与体育锻炼，促进儿童青少年身心健康、体魄强健。发挥体育和教育部门的体教融合牵头推动作用，整合卫生健康、共青团、工会、妇联等部门资源，广泛动员街道、社区，积极发动社会力量，按照小型分散、覆盖基层、易于参与、丰富多彩的要求，利用体育中心、普通学校、体校、青少年体育协会、俱乐部、体育或商业综合体、体育公园等各类场所，实现活动长流水、不断线、贯穿全年，建立起政府主导、部门协同、社会参与、深入基层的活动机制。

三、主办单位

自治区体育局

自治区教育厅

自治区卫生健康委

共青团广西区委

自治区总工会

自治区妇联

四、承办单位

柳州市体育局

柳州市教育局

柳州市卫生健康委

共青团柳州市委员会

柳州市总工会

柳州市妇联

五、活动时间

2021年6月至12月。

六、活动内容

（一）广西“奔跑吧·少年”（柳州分会场）示范活动

具体活动待定（建议与第七届青少年儿童健美操、啦啦操比赛结合。）

**1.主题活动启动仪式**

举办儿童青少年系列比赛，届时邀请市体育局、市教育局、市卫生健康委、共青团柳州市委、市总工会、市妇联等领导出席启动仪式，扩大主题活动的影响力。

**2.体育竞技比赛**

篮球、足球、网球等22个大项比赛

（二）儿童青少年基层主题健身活动

各县城区体育部门参照柳州分会场示范活动模式，结合自身情况，整合资源，积极联系有条件的城区、街道、学校利用社区周边或学校场地举办小型示范活动，各城区赛事活动不少于3项，充分利用我市各地丰富的少数民族传统体育资源，进一步充实活动内容，延长活动周期和增加参与度。

（三）第二届广西线上亲子运动会

**1.“最美体育健身之家”风采展示**

参与对象：运动协会和社会俱乐部儿童青少年成员以及中小学的在校学生家庭。

组织形式：参加人员可从6个观赏性强、群众基础较好的运动项目（篮球、足球、羽毛球、轮滑、武术、体育舞蹈等）中选择其中1个项目作为展示标的物进行视频录制，并将视频上传至线上平台，通过平台的网络投票数来评选出“最美体育健身之家”。

**2.“最强一家”知识竞赛**

参与对象：全市儿童青少年。

组织形式：以家庭为单位，各成员家庭在通过科学健身知识、损伤预防、专项训练等教学视频的学习，参与线上体育知识竞赛，根据答题的正确率进行系统排名，评出“最强一家”。

**3.“最佳运动小将”线上运动打卡**

参与对象：全市儿童青少年及其家庭。

组织形式：在线上平台发起“最佳运动小将”线上运动打卡活动，让广大儿童青少年及家庭积极参加话题打卡（打卡形式为：文字＋图片或视频），分享运动轨迹（步行数量、里程、运动视频和图片等），传递积极锻炼、感恩生命的美好的社会正能量，以网络点赞量来评出“最佳运动小将”。

（四）2021年广西“奔跑吧·少年”系列赛事活动

**1.2021年广西青少年单项体育系列比赛**

7月至12月，举办2021年柳州市青少年田径、游泳、足球、篮球等单项体育比赛，吸引我区青少年参加体育锻炼，促进身体健康，推动青少年体育普及和竞技水平提高。

**2.举办“我为群众办实事”系列体育公益课堂进校园活动**

（1）7月至11月，组织各协会俱乐部进入街道、乡镇（社区）、开展奔跑吧少年公益课堂进校园活动。

**3.举办系列青少年体育夏冬令营活动**

推动开展跆拳道、篮球、足球、保龄球、体育舞蹈等项目青少年体育运动项目夏冬令营，强化训练少年儿童的体能和团队精神。

**4.开展体育类系列研学活动**

# 组织初中及以下在校学生，根据区域特色、学生年龄特点和各学科教学内容需要，组织学生通过集体旅行、集中食宿的方式走出校园，在积极参与体育运动中拓展视野、丰富知识，加深与自然和文化的亲近感，增强对集体生活方式体验和社会公共道德教育。

# 七、活动组织委员会

# 主 任：梁 江 柳州市体育局局长

# 副 主 任：张久生 柳州市体育局副局长

# 温 剑 柳州市教育局副局长

# 覃映雪 柳州市卫生健康委党组成员 副主任

# 幕振升 柳州市总工会党组书记、副主席

周芳睿 共青团柳州市委副书记

廖明妮 柳州市妇联副主席

# 成 员：宋维良 柳州市体育局竞体科科长

韦 玉 柳州市体育局群体科科长

丰湘冰 柳州市教育局体卫艺科科长

# 姚建光 柳州市卫生健康委宣传科技教育科科长

赵新谕 柳州市总工会宣教信息部部长

莫燕冬 共青团柳州市委学校部副部长

黄思超 柳州市妇女儿童发展中心主任

湛松文 柳州市社体中心社会组织服务科科长

黄力科 柳州市社体中心体育事业发展科副科长

李成义 柳州市社体中心社会组织服务科副科长

张 玮 柳州市教育局体育专干

# 组委会下设办公室，办公室设在柳州市体育局竞体科，主要负责处理组委会的日常工作事务，办公室主任由宋维良同志兼任，成员：张玮、黄力科、李成义、陈格宁。

八、责任分工

（一）柳州市体育局

1.负责牵头制定主题活动实施方案；

2.负责统筹推进主题活动；

3.负责协调解决主题活动实施过程中遇到的困难和问题。

（二）柳州市教育局

1.配合制定主题活动实施方案；

2.组织全市在校儿童青少年学生积极参加主题活动；

3.协助解决主题活动实施过程中遇到的困难和问题。

（三）柳州市卫生健康委

1.配合制定主题活动实施方案；

2.配合对全市儿童青少年开展卫生健康科普工作；

3.协助解决主题活动实施过程中遇到的困难和问题。

（四）共青团柳州市委

1.配合制定主题活动实施方案；

2.组织共青团员、少先队员参加主题活动；

3.协助解决主题活动实施过程中遇到的困难和问题。

（五）柳州市总工会

1.配合制定主题活动实施方案；

2.负责发动广大职工家庭积极参加亲子运动会等主题活动；

3.协助解决主题活动实施过程中遇到的困难和问题。

（六）柳州市妇联

1.配合制定主题活动实施方案；

2.发动广大妇女带领儿童青少年参加主题活动;

3.协助解决主题活动实施过程中遇到的困难和问题。

（七）各主承办单位

1.全面贯彻落实柳州市主题活动实施方案；

2.结合当地实际，创新开展工作，丰富充实活动；

3.加强宣传，按要求报送材料；

4.及时解决主题活动实施过程中遇到的困难和问题。

九、活动要求

（一）加强领导，统筹协调

各部门要切实加强主题活动的组织领导，做到主要领导亲自抓，分管领导具体抓，日常工作专人抓，切实把活动列入重要议事日程，加强统筹协调工作，确保主题活动顺利开展。

（二）精心组织，务求实效

各部门结合柳州实际、周密部署，积极开展主题活动，大力推广符合儿童少年身心健康、乐于参与、便于参加的体育运动，满足广大儿童青少年日益增长的体育需求。

（三）大力宣传，营造氛围

各部门要对2021年“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动周密部署、结合实际、积极创新，加大宣传，营造良好氛围，为活动成功开展打下基础，取得良好效果。

（四）统一标识，规范运行

主题活动要求统一使用“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动视觉识别系统和主题歌。“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动视觉识别系统主要包括标志、标准字样，以及背景板、旗帜、证书、证件等延伸内容。“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动视觉识别系统的所有权、商标和主题歌的所有权归体育总局所有。主题活动视觉识别系统和主题歌下载地址：[bpbsn2021@163.com](mailto:bpbsn2021@163.com)，密码bpb12345678。各部门要结合实际、积极创新，用好用活主题活动视觉识别系统和主题歌，扩大主题活动的宣传力和影响力。

（五）注重防范，确保安全

各部门要牢固树立安全第一的观念，认真贯彻落实国家和当地关于新冠肺炎疫情防控工作的要求，加强分析研判，科学防疫，确保活动安全有序进行。

（六）严守规定，正风肃纪

各部门要严格落实中央八项规定精神和自治区党委、政府有关要求，在活动中坚持守纪律、讲规矩，坚决杜绝出现违反规定、违反纪律的现象。

1. 材料报送要求

（一）请各县、城区体育行政主管部门于7月15日前报送本辖区主题活动方案。

（二）各单项活动赛事要在活动结束后15日内将赛事活动通知、各类方案、赛事规程、秩序册、成绩册、新闻报道、总结、现场照片等相关材料报送至柳州市体育局竞体科邮箱。

（三）请各单位及时报送主题活动进展动态信息，并从活动安排、实际情况、新闻报道、社会效果、成绩经验、存在问题以及工作建议等方面对主题活动进行全面总结，于2021年12月10日前报送至柳州市体育局竞体科邮箱：lzstyjjxk@163.com，联系人：李成义，联系电话：2623594。

附件：柳州市2021年儿童青少年活动赛事统计表

附件

柳州市2021年儿童青少年活动赛事统计表

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | **竞赛项目** | **竞赛活动名称** | **主办单位** | **计划时间** | **参赛主体** | **地点** |
| 1 | 篮球 | 第六届县域高中篮球联赛 | 市教育局、市体育局 | 7月 | 各县高中男子代表队 | 柳州市区 |
| 2 | 2021年柳州市小学生篮球比赛 | 市体育局、市教育局 | 9月-11月 | 各小学 | 待定 |
| 3 | 柳州市首届小学生校园篮球班级冠军联赛 | 市教育局、市体育局 | 6月-7月 | 各县、区（新区）选派（5-6年级班级、男女混合赛制） | 各学校场馆 |
| 4 | 2021年第七届中学生篮球联赛 | 市教育局、市体育局 | 9月-12月 | 各初中、高职学校 | 各学校场馆 |
| 5 | 足球 | 2021年柳州市青少年校园足球最佳阵容选拔 | 市青少年校园足球工作领导小组 | 5月 | 各中小学 | 待定 |
| 6 | 全区第七届“千里杯”青少年校园足球联赛柳州市代表队选拔赛 | 市教育局、市体育局 | 5月 | 高中、中职学校 | 各学校场馆 |
| 7 | 2021年柳州市青少年校园足球运动员技能三—五级等级评定 | 市青少年校园足球工作领导小组 | 5月 | 各中小学 | 待定 |
| 8 | 柳州市首届小学生校园足球班级冠军联赛 | 市教育局、市体育局 | 6月-7月 | 各县、区（新区）选派（5-6年级班级、男女混合赛制）、各足球特色学校 | 各学校足球场 |
| 9 | 足球 | 2021年柳州市“千里杯”青少年校园足球小学生联赛 | 市教育局、市体育局 | 9月-11月 | 各小学 | 待定 |
| 10 | 柳州市第七届“千里杯”青少年校园足球中学生联赛 | 市教育局、市体育局 | 9月-12月 | 各初中、高中中职学校（初中8人制、高中职校11人制、以学校为单位） | 各学校足球场 |
| 11 | 柳州市第二届大学生足球联赛 | 市体育局、市教育局 | 10月-11月 | 在柳各高职高专、本科院校 | 各参赛单位足球场 |
| 12 | 2021-2022年度青少年校园足球冠军联赛 | 市青少年校园足球工作领导小组、学校体育卫生学会 | 待定 | 各县区（县区）小学、初中联队 | 待定 |
| 13 | 排球 | 2021年柳州市小学生排球联赛 | 市体育局、市教育局 | 9月-11月 | 各县、区 | 待定 |
| 14 | 柳州市中学生排球比赛 | 市教育局、市体育局 | 9月-10月 | 各初中、高职学校 | 柳铁一中（柳东校区） |
| 15 | 羽毛球 | 2021年柳州市小学生羽毛球比赛（夏季积分赛） | 市体育局、市教育局 | 5月-6月 | 学校 | 待定 |
| 16 | 2021年柳州市中学生羽毛球联赛（夏季积分赛） | 市教育局、市体育局 | 5月-6月 | 学校 | 市六中 |
| 17 | 2021年柳州市青少年羽毛球积分赛（秋季） | 市体育局、市教育局 | 9月 | 各县、区 | 待定 |
| 18 | 2021年柳州市青少年羽毛球冠军总决赛 | 市体育局、市教育局 | 12月 | 前三季积分前八名 | 待定 |
| 19 | 网球 | 2021年柳州市青少年网球积分赛（春季） | 市体育局、市教育局 | 待定 | 各学校、青少年体育俱乐部 | 待定 |
| 20 | 2021年柳州市中小学生网球公开赛（夏季积分赛） | 市教育局、市体育局 | 7月 | 学校 | 待定 |
| 21 | 2021年柳州市青少年网球积分赛（秋季) | 市体育局、市教育局 | 9月 | 各县、区 | 待定 |
| 22 | 2021年柳州市青少年网球冠军总决赛 | 市体育局、市教育局 | 12月 | 单项积分前八名 | 待定 |
| 23 | 啦啦操健美操 | 2021年柳州市小学生啦啦操锦标赛（达级赛） | 市教育局、市体育局、学校体育卫生学会 | 待定 | 全市小学 | 待定 |
| 24 | 第七届青少年儿童健美操、啦啦操比赛 | 市教育局、市体育局 | 10月-11月 | 各中小学、幼儿园 | 待定 |
| 25 | 田径 | 2021市柳州市小学生田径比赛 | 市教育局、市体育局 | 10月 | 各小学 | 待定 |
| 26 | 2021年柳州市中学生田径运动会 | 市教育局、市体育局 | 10月 | 各县、区代表团、各高中、中职学校 | 待定 |
| 27 | 乒乓球 | 2021年柳州市青少年乒乓球积分赛（春季） | 市体育局、市教育局 | 待定 | 各学校、青少年体育俱乐部 | 待定 |
| 28 | 2021年柳州市小学生乒乓球比赛（夏季积分赛） | 市体育局、市教育局 | 5月-6月 | 各学校 | 待定 |
| 29 | 2021年柳州市中学生乒乓球比赛（夏季积分赛） | 市教育局、市体育局 | 5月-6月 | 各学校 | 市一中体育馆 |
| 30 | 乒乓球 | 2021年柳州市青少年乒乓球积分赛（秋季） | 市体育局、市教育局 | 9月 | 各县、区代表团 | 待定 |
| 31 | 2021年柳州市青少年乒乓球冠军总决赛 | 市体育局、市教育局 | 12月 | 单项积分前八名 | 待定 |
| 32 | 跆拳道 | 2021年柳州市青少年跆拳道积分赛（春季） | 市体育局、市教育局 | 待定 | 各学校、青少年体育俱乐部 | 待定 |
| 33 | 2021年柳州市中学生跆拳道比赛（夏季） | 市体育局、市教育局 | 5月-6月 | 学校 | 待定 |
| 34 | 2021年柳州市青少年跆拳道积分赛（秋季) | 市体育局、市教育局 | 9月 | 各县、区 | 待定 |
| 35 | 2021年柳州市青少年跆拳道冠军总决赛 | 市体育局、市教育局 | 12月 | 品势各年龄段前16名、竞技各年龄段前32名 | 待定 |
| 36 | 民族体育 | 中学生高杆投绣球比赛 | 市教育局、市体育局 | 5月 | 各初中、高职学校 | 市六中 |
| 37 | 阳光体育 | 中小学生冬锻项目运动会 | 市教育局、市体育局 | 待定 | 2021暂停举办（疫情防控） | 待定 |
| 38 | 传统体育 | 2021年柳州市中小学生武术套路比赛 | 市体育局、市教育局 | 9月-11月 | 各中小学校 | 待定 |
| 39 | 游泳 | 2021年柳州市中小学生游泳比赛 | 市体育局、市教育局 | 9月-11月 | 各中小学校 | 待定 |
| 40 | 举重 | 2021年柳州市中小学生举重比赛 | 市体育局、市教育局、市体校 | 待定 | 各中小学校 | 待定 |
| 41 | 摔跤 | 2021年柳州市中小学生摔跤比赛 | 市体育局、市教育局、市体校 | 待定 | 各中小学校 | 待定 |
| 42 | 女子柔道 | 2021年柳州市中小学生女子柔道比赛 | 市体育局、市教育局、市体校 | 待定 | 各中小学校 | 待定 |
| 43 | 拳击 | 2021年柳州市中小学生拳击比赛 | 市体育局、市教育局、市体校 | 待定 | 各中小学校 | 待定 |
| 44 | 体操 | 2021年柳州市中小学生体操/艺术体操锦标赛 | 市体育局、市教育局、市体校 | 待定 | 各中小学校 | 待定 |
| 45 | 射击 | 2021年柳州市中小学生激光枪射击比赛 | 市体育局、市教育局、市体校 | 待定 | 各中小学校 | 待定 |
| 46 | 2021年柳州市中小学生射箭比赛 | 待定 | 各中小学校 | 待定 |
| 47 | 航模制作 | 2021年柳州市中小学航空航海模型比赛 | 市体育局、市教育局、单项协会 | 5月-6月 | 各中小学校 | 待定 |
| 48 | 2021年柳州市中小学车辆建筑模型比赛 | 10月-12月 | 各中小学校 | 待定 |
| 49 | 体育舞蹈 | 2021年柳州市中小学生体育舞蹈比赛 | 市体育局、市教育局、单项协会 | 待定 | 各中小学校 | 待定 |
| 50 | 无线电 | 2021年柳州市中小学生电子测向 | 市体育局、市教育局、单项协会 | 待定 | 各中小学校 | 待定 |
| 51 | 2021年柳州市中小学生电子制作 | 待定 | 各中小学校 | 待定 |
| 52 | 攀岩 | 2021年柳州市中小学生攀岩比赛 | 市体育局、市教育局、单项协会 | 待定 | 各中小学校 | 待定 |
| 53 | 跳绳 | 2021年柳州市中、小学生跳绳比赛 | 市体育局、市教育局、单项协会 | 待定 | 各中小学校 | 待定 |
| 54 | 击剑 | 2021年柳州市中、小学生击剑比赛 | 市体育局、市教育局、单项协会 | 待定 | 各中小学校 | 待定 |